

INFORMACIÓN

GUÍA DE SENDERISMO DE LA PROVINCIA DE ALICANTE-2

# Quince rutas para disfrutar de la naturaleza

► INFORMACIÓN regala una colección con los mejores senderos de la provincia

Este domingo INFORMACIÓN regala a sus lectores, la primera entrega de la colección «Guía de Senderismo de la Provincia de Alicante 2», al comprar el ejemplar del periódico. Este espectacular coleccionable contiene las rutas senderistas más emblemáticas de nuestra tierra.

Cada una de las entregas ofrece abundante información gráfica para no perder detalle de cada ruta, planos de acceso por carretera para saber dónde empezar, gráficos que marcan el desnivel de cada sendero, duración estimada del recorrido, así como la distancia total.

Un aspecto que hace realmente interesante este coleccionable, es la inclusión en cada entrega de los Waypoints, que es la información georeferenciada de los puntos del sendero (altitud, latitud y longitud), ideal para que, las personas que así lo deseen, puedan orientarse a través del GPS.

La colección está formada por un total de quince entregas, que cada domingo regala INFORMACIÓN con la compra del periódico del día.

Las rutas que forman esta colección están pensadas para todos, desde los más pequeños hasta los más mayores, si bien es cierto que algunas de ellas están re-

servadas para los más expertos montañeros, y en ese caso se detalla la dificultad para saber quién puede realizarla. Todo un lujo de colección que no puede dejar escapar y que cada domingo puede obtener de forma gratuita junto con su ejemplar de INFORMACIÓN.



**DOMINGO 9**  
Primera entrega  
**Gratis**  
con su ejemplar de  
INFORMACIÓN

**LAS ENTREGAS**

- DOMINGO 16 SEPTIEMBRE**  
► La Vía Verde del Maigó. Agost
- DOMINGO 23 SEPTIEMBRE**  
► Salinas de La Mata. Torrevieja
- DOMINGO 30 SEPTIEMBRE**  
► La Silla del Cid. Petrer
- DOMINGO 7 OCTUBRE**  
► Serra Gelada. Benidorm
- DOMINGO 14 OCTUBRE**  
► San Cristófol. Alcoy
- DOMINGO 21 OCTUBRE**  
► El Ponoig. Polop
- DOMINGO 28 OCTUBRE**  
► Río Seco. Pilar de la Horadada
- DOMINGO 4 NOVIEMBRE**  
► La Foradà. Vall de Alcalá
- DOMINGO 11 NOVIEMBRE**  
► El Maigó. Castalla
- DOMINGO 18 NOVIEMBRE**  
► Los Frailes de la Serrella. Quatretondeta
- DOMINGO 25 NOVIEMBRE**  
► Peña Migjorn. Xixona
- DOMINGO 2 DICIEMBRE**  
► El Puig Campana. Finestrat
- DOMINGO 9 DICIEMBRE**  
► El Racó de Sant Bonaventura. Alcoi
- DOMINGO 16 DICIEMBRE**  
► El nacimiento del Vinalopó. Banyeres de Mariola



Iván Martín en una de sus excursiones senderistas. INFORMACIÓN

## Iván Martín Rojas

► PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE ALICANTE

### «Caminar por el monte es una manera magnífica de reflexionar»

**FRANCISCO SORIANO**

Iván Martín Rojas nació en Agceiras en 1976, es doctor en Ciencias de la Tierra e Ingeniería Geológica y trabaja en el Departamento de Ciencias de la Tierra y del Medio Ambiente de la Universidad de Alicante. Tiene como aficiones todo lo que tenga que ver con estar en contacto con la naturaleza (senderismo, montañismo, escalada, bici de montaña, buceo, etc).

► **¿Cuándo nace su afición a practicar senderismo?**

Practico senderismo desde niño. De pequeño mis padres tenían la costumbre de llevarme al campo los domingos y yo me lo pasaba andando arriba y abajo, recorriendo los arroyos, barrancos, montes, observando las rocas, árboles, animales, empapándome de todo lo que me rodeaba. De esta forma se despertó en mí el interés, o más bien la necesidad, de andar por el campo. De hecho, ese interés me llevó a elegir la profesión de geólogo, la cual me per-

mite seguir haciendo eso mismo, caminar por el campo, analizar lo que veo y tratar de interpretar la naturaleza, ¡y encima me pagan por ello!

► **Dada su experiencia como docente, ¿Qué aporta el senderismo a las personas que lo practican?**

El senderismo puede aportar mucho desde distintos puntos de vista. Por supuesto es un ejercicio físico estupendo, nos ayuda a mantenernos en forma y nos permite respirar un poco de aire puro. También nos permite desarrollar ciertas habilidades intelectuales que estamos perdiendo, como el sentido de la orientación o la gestión del tiempo. Pero además, en mi opinión, caminar por el monte es una manera magnífica de reflexionar, a mí me ayuda a ordenar mis pensamientos. Yo recomendaría que lo practicase todo el mundo, que disfruten de ese tesoro que es la naturaleza que nos circunda, pero sobre todo a las familias con niños. Los «peques» se lo pasan en grande y despierta en ellos la curiosidad y la necesidad de saber, lo que estimula su desarrollo cognitivo. Además se crean momentos inolvidables en familia y es algo que no necesita de un esfuerzo económico, ir al campo es gratis.

► **¿Qué le parece que el periódico INFORMACIÓN publique una colección de estas características?**

Esta colección me parece una idea magnífica, cualquier iniciativa que nos incite a salir de las ciudades y a estar en contacto con la naturaleza creo que hay que apoyarla y aplaudirla.



**En cada entrega aparecen los Waypoints (altitud, latitud y longitud), ideal para orientarse con la ayuda de un GPS**